

IV DIA DE LA BICICLETA EUROCUIDAD DEL GUADIANA

DOMINGO, 2 DE NOVIEMBRE DE 2014

Coincidiendo con la realización de la Gran Plaza de la Salud, actividad incluida en el Plan Local de Salud, el Patronato de Deportes organiza el " IV Día de la Bicicleta". Los objetivos principales que se busca conseguir son promover el uso de formas de transporte y de viaje alternativas al coche privado, sensibilizar e informar a los ciudadanos sobre el estado actual de la movilidad a largo plazo en la ciudad.

Los beneficios del uso de la bicicleta, triciclos u otros medios de transportes alternativos a los tradicionales tienen como ventajas beneficiar la salud, el cuidado del medio ambiente además de mejora de la economía familiar.

RUTAS CICLOTURISTAS

Se realizarán tres rutas cicloturistas de diferentes niveles:

RUTA I: Recorrido de media distancia organizado por el Club Ciclista de Ayamonte con salida desde Paseo Ribera a las 8.30 h. y una distancia media de 28 km. Se realizará con bicicleta de montaña discurriendo por carriles del entorno natural de Ayamonte.

RUTA II: Recorrido de media distancia con salida del Paseo de la Ribera a las 10.30 horas y una distancia de 12 km. El recorrido discurrirá parcialmente por el carril bici hasta la playa de Isla Canela.

Ruta III: Recorrido de corta distancia con salida del Paseo de la Ribera a las 10.40 horas dirigido a los más pequeños con una distancia de 4 Km. El recorrido discurrirá íntegramente por el carril bici y será totalmente llano.

A TENER EN CUENTA

Los menores hasta 16 años que participen en la Ruta I deberán ir acompañados por adultos, que se responsabilicen de ellos. Obligatorio el uso de casco para todos los participantes.

Los participantes hasta 16 años deberán llevar casco protector en las rutas que discurren por el carril bici.

NO EXISTE LÍMITE DE PARTICIPANTES. LA PARTICIPACIÓN ES GRATUITA.

Ningún participante podrá adelantar al grupo organizador que abrirá la marcha. La organización se reserva el derecho a modificar el recorrido, en parte o en su totalidad, ante cualquier circunstancia que lo aconsejará.

La participación implica la aceptación de estas normas.

Recomendaciones para realización de las rutas cicloturistas.

- Protéjase del sol con crema y una gorra.
- Lleve agua suficiente.
- Revise la bicicleta antes de salir, especialmente ruedas y frenos.
- Circule a velocidad moderada y advierta de sus maniobras con la antelación suficiente.
- Equípese con la indumentaria adecuada.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

8.30 h: Comienzo del primer cicloturismo que se unirá a la Ruta II a la Salida en el Paseo de la Ribera.

10.30 y 10.40 h: Comienzo del segundo y tercer cicloturismo. Salida Paseo de la Ribera.

11.00 h: Apertura de actividades en el Paseo de la Ribera.

Gran Plaza de la Salud: Stand informativos sobre aspectos promocionales de la salud, alimentación, terapias naturales, estética.

Zona recreativa:

- Circuito de habilidad.
- Circuito Ed.Vial para los más pequeños.

11.30 h: Comienzo de los talleres:

Taller I: práctica libre BMX y Flatland.

Taller II: patines y freestyle Slalom (patinaje entre conos).

12.00 h: Comienzo de exhibiciones deportivas.

15.00 h: Clausura de la actividad

NOTA INFORMATIVA: Dentro del horario de realización de la actividad, habrá una recogida de alimentos y se montará una barra en beneficio del Economato San Vicente de Paúl.

Entre todos los participantes de la actividad se harán sorteos de material deportivo vinculado a la actividad.

Organiza



Colaboran



GESTION INTEGRAL
DE ANIMACION.
GRUPO VOLUNTARIOS
SALTO COMBA.



1818
velocipedo
Karl von Drais
Alemania

1830
velocipedo
Thomas McCall
Escocia

1860
bicicleta con pedales
Pierre Michaux
Francia

1870
bicicleta de rueda alta
James Starley
Francia



1885
máquina segura
John Kemp Starley
Inglaterra

Década de 1960
bicicleta de pista
...
EEUU

A mediados de 1970
bicicleta de montaña
...
EEUU



PROYECTO DE TURISMO ACTIVO DEL GUADIANA.
PROGRAMA DE COOPERACION TRANSFRONTERIZA ESPAÑA - PORTUGAL 2007/13.

Ayamonte
Castro Marim
Vía Real Sª Antónia